

ФОРМА ОПИСАНИЯ ПРАКТИКИ

1	Регион, в котором реализована практика	Нижегородская область
2	Укажите тип, наименование, адрес организации, от которой Вы представляете практику	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя школа №7 р.п. Фролищи, Володарского муниципального района, Нижегородской области
3	Название практики	Реализация проекта «Первые шаги к ГТО»
4	Проблематика /Вопрос	Формирование здорового образа жизни, недостаточная двигательной активности школьников, реализация программы сдачи ГТО
5	Краткое название	Мероприятие. Спартакиада «Первые шаги к ГТО»
6	Ресурсы сети «Интернет»	Музыкальное сопровождение
7	Цель	Формирование у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, организация внеурочной деятельности.
8	Задачи	-Пропаганда здорового образа жизни; -укрепление здоровья учащихся; -приобщение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом; -выявление одарённых учащихся в видах спорта.

9	Описание	<p>В школе реализуется проект «Первые шаги к ГТО» в рамках Школьного спортивного клуба «Олимп» Мероприятие Спартакиада «Первые шаги к ГТО» одно из итоговых мероприятий данного проекта (заключительного этапа).</p> <p>Спартакиада проводится в спортзале для учащихся 1-11 классов. Для организации необходима судейская команда, количество человек зависит от этапов прохождения испытаний. На открытие Спартакиады приглашена ростовая кукла - Соник. Участники проходят 5 этапов: бег 30 м, челночный бег, подтягивание на перекладине, рывок гири(10-11 класс) отжимание от пола, упражнение на гибкость, прыжки в длину с места. По окончанию соревнований вручаются 2 комплекта медалей и сертификаты участников .</p>
10	Результаты реализации	<p>Участвуя в соревнованиях, ученики смогут проявить свои лучшие физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость. Все соревнования прошли на высоком организационном уровне. Спортивные страсти, активные болельщики способствовали тому, что соревнования прошли интересно и захватывающе. Спартакиада дала возможность учащимся школы показать спортивные результаты, а победителям поучаствовать в муниципальных соревнованиях. Были разыграны 2 комплекта медалей: в начальной школе и среднем звене. Все участники получили сертификаты.</p>
11	Ресурсы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Программа спортивного праздника. Определить, по каким видам спорта она будет проводиться, каким образом будут подводиться итоги по каждому соревнованию по отдельности и по спартакиаде в целом. Заранее стоит обговорить количество участников в каждой команде и их возраст - возможно итоги придется подводить в разных возрастных группах. Также установить, как будет решаться спор между командами, набравшими одинаковое количество баллов. 2. Подготовить ритуалы открытия и закрытия спартакиады. Лучше всего, если дети сами подготовят к спортивному празднику номера художественной самодеятельности. Подберите музыкальное сопровождение мероприятия. 3. Приобретите грамоты, призы и подарки для победителей и участников. Обязательно предусмотреть несколько дополнительных призов: возможно, вам захочется отметить активных болельщиков или команды, например, за волю к победе или лучший девиз. 4. За один-два дня до спартакиады проведите инструктаж с судьями и инструкторами по физкультуре, которые будут следить за соблюдением всех правил. Обновите разметки дорожек, спортивных площадок. Проверьте состояние спортивного инвентаря, по необходимости приведите его в порядок. 5. За день до спартакиады приготовить флаги, вымпелы, плакаты, которыми вы украсите спортзал, а также пьедестал почета для победителей. Подписать грамоты, оставив место только для наименований команд. Разложите призы и сувениры в подарочные пакеты. Приготовьте большие плакаты, на которых будут записываться предварительные итоги спартакиады. 6. Перед началом соревнований составьте протоколы, в которых укажите все явившиеся команды, проведите между ними жеребьевку, окончательно определите порядок забегов или состязаний. Проверьте, работает ли музыкальная аппаратура, колонки и микрофоны. Раздайте судьям все необходимые им списки.

12	Сроки и этапы	I. Подготовительный: сентябрь II. Основной: октябрь- декабрь III. Заключительный: январь- февраль
13	Команда практики	<ul style="list-style-type: none">- Советник по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями- Учитель физической культуры- Руководитель ШСК «Олимп»- Классные руководители- Обучающиеся школы- Судейская команда- Актив «Движения Первых»
14	Материалы	https://drive.google.com/drive/folders/1z92y0tzO9sPussY3PpNLluycs6K263CJ?usp=sharing